

## Das Praxis-ABC

Herzlich willkommen in der **Praxis für Heilpädagogik, Lerntherapie & Gesundheitsberatung Björn Uhl!** Damit Sie und Ihr Kind sich bei uns von Anfang an gut zurechtfinden, habe ich dieses kleine Praxis-ABC zusammengestellt. Es bündelt wichtige Informationen und organisatorische Details für eine vertrauensvolle und reibungslose Zusammenarbeit.

### A – Aufnahmegespräch

Zu Beginn jeder Förderung führen wir ein ausführliches Erstgespräch. Hier besprechen wir Ihre Anliegen, die bisherige Entwicklung Ihres Kindes und stecken gemeinsam die ersten Ziele ab.

### B – Beratung (Gesundheitsberatung)

Neben der Arbeit mit dem Kind biete ich Ihnen als Eltern eine ganzheitliche Gesundheitsberatung an. Wir blicken gemeinsam auf Faktoren wie Ernährung, Schlaf und Stressbewältigung, um den Alltag Ihrer Familie nachhaltig zu entlasten.

### E – Entspannungstraining

In Einheiten zur Entspannung (z. B. Autogenes Training oder Progressive Muskelentspannung) ist Wohlbefinden das A und O. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind bequeme Kleidung (z. B. eine Leggings oder Jogginghose) trägt, in der es tief durchatmen kann.

### F – Fehlzeiten & Absagen

Kontinuität ist wichtig für den Therapieerfolg. Sollten Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, sagen Sie diesen bitte mindestens **24 Stunden vorher werktags** ab, damit wir die Zeit anderweitig planen können. Bitte beachten Sie hierzu auch die Ausfallregelung in den AGB.

### H – Heilpädagogischer Ansatz

Wir arbeiten ressourcenorientiert. Das bedeutet: Wir schauen nicht nur auf die Schwierigkeiten, sondern stärken gezielt die Stärken Ihres Kindes, um das Selbstbewusstsein nachhaltig zu fördern.

### K – Kleidung für kreative oder motorische Einheiten

In den heilpädagogischen Spiel- und Fördereinheiten kann es auch mal kreativ, wild oder farbintensiv zugehen. Bitte ziehen Sie Ihrem Kind Kleidung an, die auch schmutzig werden darf. Sollte mal etwas komplett nass oder voller Farbe sein, halten wir in der Praxis saubere **Patientenhemden und Hosen zur Ausleihe** bereit, damit Ihr Kind dennoch unbeschwert voll an der Stunde teilnehmen kann.

## **L – Lerntherapie**

---

In der Lerntherapie (Schwerpunkte LRS und Dyskalkulie) arbeiten wir ohne Schuldruck. Wir setzen dort an, wo Ihr Kind aktuell steht, und bauen Wissenslücken mit spielerischen und strukturierenden Methoden ab.

## **M – Motopädagogik & Psychomotorik**

---

Hier steht die Verknüpfung von Wahrnehmung, Bewegung und Erleben im Vordergrund. Durch gezielte Bewegungsangebote helfen wir Ihrem Kind, seinen Körper besser wahrzunehmen und motorische Sicherheit zu gewinnen.

## **O – Offener Austausch**

---

Ein enger Austausch zwischen Eltern, Schule und Praxis ist oft der Schlüssel zum Erfolg. Nach Absprache und schriftlicher Schweigepflichtentbindung nehme ich gerne direkten Kontakt zu Lehrkräften oder Erziehern auf.

## **P – Pünktlichkeit**

---

Um die volle Therapiezeit nutzen zu können und fließende Übergänge zwischen den Patienten zu ermöglichen, bitten wir Sie, pünktlich zu den vereinbarten Zeiten in der **Richard-Wagner-Str. 22** zu erscheinen.

## **S – Schweigepflicht & Datenschutz**

---

Alle Inhalte der Therapiestunden und Beratungsgespräche unterliegen selbstverständlich der gesetzlichen Schweigepflicht (§ 203 StGB). Ihre Daten und Informationen sind bei uns sicher und nach den Vorgaben der DSGVO geschützt.

## **V – Vertrauen**

---

Eine positive Beziehung zwischen Kind und Therapeut ist die Basis meiner Arbeit. Wir schaffen einen geschützten Raum, in dem sich Ihr Kind ohne Leistungsdruck frei entfalten kann.

**Haben Sie Fragen zu einzelnen Punkten oder möchten Sie einen Termin vereinbaren? Sprechen Sie mich jederzeit gerne an!**