

Schule für freie Gesundheitsberufe (SfG)

Impulse e.V. * Rubensstraße 20a * 42329 Wuppertal

Zeugnis

Herr Björn Uhl

geb.: 14.10.1980 in Gießen

hat in der Zeit vom 21.05.2013 bis zum 18.12.2014 den Lehrgang

Gesundheitsförderung für Kinder (SfG)

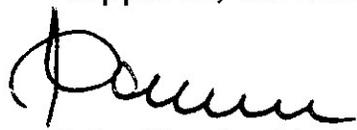
erfolgreich absolviert. Er hat dabei folgende Teilnoten erhalten:

Note der Zwischenprüfungen: sehr gut (1,4)

Note der Abschlussklausur: sehr gut (1,3)

Gesamtnote: sehr gut (1,3)

Wuppertal, 18.12.2014


Petra Domin, M. A.
Studienleiterin



Ausbildungsinhalte siehe Rückseite


Dr. Peter Christ
Schulleiter



Bei dem Lehrgang Gesundheitsförderung für Kinder handelt es sich um einen staatlich zugelassenen Fernlehrgang mit integrierten Präsenzhäfen (Seminaren). Die

Inhalte der Ausbildung:

Studienbereich I (Physiologische Entwicklung)

- Kindliche Entwicklung im Überblick

Studienbereich II (Bewegungsförderung)

- Ursachen und Erkennen von Bewegungsdefiziten
- Der ‚Soll-Zustand‘: Aspekte einer gesunden Bewegung
- Prinzipien der Bewegungsförderung von Kindern
- Anregungen für Eltern
- Rückenschul- und Bewegungsübungen für Kinder
- Praktische Hilfen zur Förderung der Wahrnehmung und Beweglichkeitsentwicklung

Studienbereich III (Gesunde Ernährung)

- Ursachen und Erkennen von Ernährungsdefiziten
- Der ‚Soll-Zustand‘: Aspekte einer gesunden Ernährung
- Prinzipien der Ernährungserziehung von Kindern
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung im Familienalltag mit Kindern: Das optimale Familienessen
- Praktische Ratschläge für den Ess-Alltag
- Gesundheitsförderung von Kindern in Kindergärten und Grundschulen
- Übergewicht bei Kindern – Beratung und Hilfe

Studienbereich IV (Entspannungsförderung)

- Stressbedingte Probleme und Störungen bei Kindern und Jugendlichen
- Autogenes Training für Kinder und Jugendliche
- Progressive Muskelentspannung für Kinder und Jugendliche
- Entspannungsgeschichten/Fantasiereisen
- Braingym
- Kinderyoga
- Alltagsstrategien zur Entspannung